



Información sobre el Fentanilo para escuelas

Un gran peligro en porciones pequeñas

¿Qué es el fentanilo y cómo actúa en el cuerpo?

El fentanilo es un poderoso opioide sintético similar a la morfina, pero de 50 a 100 veces más potente. En forma de prescripción médica, se receta para el dolor, pero el fentanilo también se fabrica ilegalmente y se distribuye como droga de la calle. El fentanilo ilegal se vende en forma de polvo o se produce como píldoras que parecen opioides recetados auténticos (analgésicos).

El fentanilo actúa uniéndose a los receptores del cuerpo que se encuentran en áreas del cerebro que controlan el dolor y las emociones. Sus efectos incluyen euforia, somnolencia, náuseas, confusión, estreñimiento, sedación, tolerancia, adicción, depresión y paro respiratorio, inconsciencia, coma y muerte.

¿Por qué es un problema el fentanilo en San Diego?

El fentanilo es la sustancia más común encontrada en las muertes por sobredosis en San Diego – adolescentes de hasta 14 años han sufrido sobredosis y han muerto.

El fentanilo ilegal está siendo mezclado con otras drogas, como la cocaína, la heroína y la metanfetamina. Esto es especialmente peligroso porque las personas a menudo no saben que se agregó fentanilo. La alta potencia del fentanilo aumenta enormemente el riesgo de sobredosis, especialmente si alguien que consume drogas no sabe que un polvo o una pastilla lo contiene. La naloxona es un medicamento que se puede administrar a una persona para contrarrestar una sobredosis de fentanilo. Pueden ser necesarias múltiples dosis de naloxona debido a la alta potencia del fentanilo.

¿Qué pueden hacer las escuelas?

Enfermeros de las Escuelas | Tengan naloxona a la mano, un medicamento que sirve para contrarrestar una sobredosis. Las escuelas son responsables de anticiparse y prepararse para responder a una variedad de emergencias. Muchas veces los enfermeros de las escuelas son los primeros profesionales de salud que responden a una emergencia en el entorno escolar. Los enfermeros de las escuelas tienen los estudios y conocimientos necesarios para identificar situaciones de emergencia y manejar la situación hasta ser relevados por los servicios médicos de emergencia (EMS), comunicar la evaluación y las intervenciones al personal de EMS y dar seguimiento con el proveedor de atención médica.

El acceso de los enfermeros escolares a la naloxona como parte de la preparación para emergencias mejorará la respuesta a la sobredosis de opioides y evitará resultados catastróficos como la muerte. Con naloxona como parte de un protocolo de emergencia, una enfermera escolar puede administrar naloxona rápidamente para prevenir muertes por sobredosis contrarrestando una depresión respiratoria que pone en peligro la vida. (La naloxona puede estar disponible con los enfermeros de las escuelas).

Administración | Eduquen, comuniquen y preparen. Programen un evento educativo (en línea o en persona) para que los padres se informen sobre los peligros del fentanilo. Compartan información con

los padres de familia sobre el fentanilo a través de correos electrónicos, la página web de la escuela u organizaciones de padres. Establezcan protocolos de seguridad si se encuentran píldoras o polvos en el campus, ya que pudieran contener fentanilo.

Consejeros | Los consejeros pueden ser recurso esencial para los padres cuando se trata de sugerir opciones de tratamiento para jóvenes que sufren adicciones a las drogas. Los consejeros pueden compartir la Línea de Acceso y Crisis del Condado de San Diego con los padres que necesitan información o ser guiados en el tema de tratamiento y recuperación. **La Línea de Acceso y Crisis del Condado de San Diego es gratis y confidencial. Llame al (888) 724-7240.** Si el menor está abusando de los opioides, el consejero podría involucrar a la enfermera de la escuela para hablar del medicamento naloxona que se usa para contrarrestar una sobredosis.

El tratamiento funciona y hay esperanza. Se ha comprobado que medicamentos junto con terapias conductuales son eficaces para tratar a personas con adicción al fentanilo y a otros opioides.

