

Những Điều Phụ Huynh Cần Biết Về Fentanyl

Fentanyl là nguyên nhân gây tử vong hàng đầu cho những người trong độ tuổi 18 đến 45.

Fentanyl có dạng thuốc viên hoặc dạng bột.

Thuốc viên được chế tạo để có vẻ ngoài như thuốc hợp pháp chẳng hạn như oxycodone hoặc Percocet. Quý vị không thể biết được liệu viên thuốc hay bột thuốc có chứa fentanyl hay không – quý vị không thể nhìn thấy, ngửi thấy hoặc nếm thấy fentanyl.

Chỉ một lượng nhỏ khoảng 2mg fentanyl đã có thể gây tử vong.

Thuốc này có thể được bán trên mạng xã hội.

Con em trong độ tuổi thiếu niên của quý vị có thể quen biết người bán thuốc này. Và người bán có thể không nhận ra rằng họ đang bán thuốc giả có chứa fentanyl.

Nếu ai đó bị quá liều thuốc, naloxone có thể cứu mạng họ.

Hãy truy cập www.sdpdatf.org để tìm hiểu thêm về naloxone.

Mẹo để trò chuyện với con em quý vị về chất gây nghiện: www.samhsa.gov/talk-they-hear-you/parent-resources

Những Dấu Hiệu Cần Chú Ý

- Thay đổi nhóm bạn bè hoặc trở nên tách biệt.
- Khó khăn trong giao tiếp, có thể bao gồm việc nói lắp.
- Cấu kính hoặc không vâng lời như bình thường.
- Bỏ bê việc chăm sóc ngoại hình và vệ sinh cá nhân.
- Mức năng lượng thấp.
- Có các đồ dùng cá nhân như: ống hút bị cắt ngắn, giấy bạc, bật lửa, kim tiêm, muỗng, ống thủy tinh.

- Một thực tế đáng ngại là một số người không bao giờ biểu hiện ra ngoài rằng họ đang sử dụng thuốc hoặc phải đấu tranh.
- Giữ thái độ cởi mở và sẵn lòng đối mặt với những cuộc trò chuyện khó khăn.
- Luôn sẵn sàng hỗ trợ và không phán xét, khuyến khích con em quý vị trò chuyện với quý vị khi có thắc mắc và lo lắng.

Nơi Nhận Trợ Giúp

Đường Dây Tiếp Cận và Trợ Giúp Lúc Khủng Hoảng Quận San Diego

Hãy gọi theo số **1-888-724-7240**.

Miễn phí • Bảo mật • 24/7

2-1-1 San Diego

Hãy gọi theo số **2-1-1** để được giới thiệu điều trị đối với vấn đề sử dụng chất gây nghiện và sức khỏe tinh thần.

It's Up to Us

Hãy truy cập **Up2SD.org** để biết thông tin và các nguồn lực hỗ trợ các vấn đề về sức khỏe tinh thần và rối loạn do sử dụng chất gây nghiện.

PDATF Quận San Diego

Hãy truy cập **www.sdpdatf.org** để nhận Hướng Dẫn và Bộ Công Cụ Nâng Cao Nhận Thức về Fentanyl dành cho Cộng Đồng và Phụ Huynh