

¿Qué es el trastorno por uso de sustancias?

- El **trastorno por uso de sustancias (SUD)**, también llamado adicción a las drogas, es una enfermedad que afecta el cerebro y el comportamiento de una persona y conduce a la incapacidad de controlar el uso de una droga o medicamento.
- Los SUD afectan a personas de **todos los ámbitos de la vida y de todos los grupos de edad**.
- Un SUD es **una afección médica crónica**, como una enfermedad cardíaca o diabetes.
- **El tratamiento está disponible y la recuperación es posible.**



Trabaje con un proveedor o médico para tratar cualquier trastorno por uso de sustancias.

Se dispone de un tratamiento eficaz basado en la evidencia para controlar los síntomas de abstinencia y tratar los SUD. Hable con su proveedor de atención médica para analizar las opciones de tratamiento disponibles o **llame a la línea de acceso y crisis al (888) 724-7240.**

Las palabras importan

Puede **reducir el estigma**, y ayudar a **salvar vidas**, simplemente **cambiando su language**. Al usar lo que se llama un **lenguaje centrado en la persona**, no está definiendo a una persona en función de ningún trastorno médico que pueda tener. Es algo que **no juzga**, es **neutral**, y el diagnóstico es puramente clínico.



EVITE ESTAS PALABRAS

Adicto	→
Problema de drogas/hábito de drogas	→
Consumo de drogas	→
Limpio	→
Sucio	→
Ex-adicto	→

USE ESTAS PALABRAS

Persona con un trastorno por uso de sustancias
Trastorno de uso de sustancias
Uso indebido de drogas, uso nocivo
Abstinencia, no uso activo
Uso activo
Persona en recuperación