



Información sobre el Fentanilo

para Proveedores de Servicios de Salud Mental

¿Qué es el fentanilo y cómo actúa en el cuerpo?

El fentanilo es un poderoso opiode sintético similar a la morfina, pero de 50 a 100 veces más potente. En forma de prescripción médica, se receta para el dolor, pero el fentanilo también se fabrica ilegalmente y se distribuye como droga de la calle. El fentanilo ilegal se vende en forma de polvo o se produce como píldoras que parecen opioides recetados auténticos (analgésicos).

El fentanilo actúa uniéndose a los receptores del cuerpo que se encuentran en áreas del cerebro que controlan el dolor y las emociones. Sus efectos incluyen euforia, somnolencia, náuseas, confusión, estreñimiento, sedación, tolerancia, adicción, depresión y paro respiratorio, inconsciencia, coma y muerte.

¿Por qué es un problema el fentanilo en San Diego?

El fentanilo es la sustancia más común encontrada en las muertes por sobredosis en San Diego – adolescentes de hasta 14 años han sufrido sobredosis y han muerto.

El fentanilo ilegal está siendo mezclado con otras drogas, como la cocaína, la heroína y la metanfetamina. Esto es especialmente peligroso porque las personas a menudo no saben que se agregó fentanilo. La alta potencia del fentanilo aumenta enormemente el riesgo de sobredosis, especialmente si alguien que consume drogas no sabe que un polvo o una pastilla lo contiene. La naloxona es un medicamento que se puede administrar a una persona para contrarrestar una sobredosis de fentanilo. Pueden ser necesarias múltiples dosis de naloxona debido a la alta potencia del fentanilo.

¿Qué puede hacer usted?

Hable | Converse con los pacientes sobre los riesgos de salud asociados con tomar píldoras de origen desconocido. Infórmeles que hay pastillas falsificadas mortales circulando en la comunidad. Se han descubierto pastillas falsificadas que contienen fentanilo y que se parecen a las pastillas recetadas. Recuérdeles a los pacientes que jamás tomen una pastilla que no haya sido recetada específicamente para ellos.

Evalúe | El screening universal ayuda a identificar el nivel adecuado de servicios necesarios basados en el nivel de riesgo del paciente. Se alienta a los profesionales clínicos a tomar pasos importantes para brindar la mejor atención a sus pacientes con dolor, incluyendo la estratificación del riesgo a través de screening universal y evaluaciones psicológicas, así como evaluaciones continuas mediante pruebas de droga en la orina, auditorías de registros médicos, revisión del programa de monitoreo de medicamentos recetados y otras técnicas. Para más información y para exámenes comúnmente usados para implementar SBIRT, visite SAMHSA.gov.

Trate el trastorno del consumo de opioides en pacientes | Se ha comprobado que medicamentos junto con terapias conductuales son eficaces para tratar a quienes padecen un trastorno del consumo de opioides. El tratamiento asistido con medicamentos (MAT) es el uso de medicamentos en combinación con consejería y terapias conductuales a fin de brindar un enfoque “integral” al

paciente en el tratamiento de los trastornos del consumo de opioides. Las pautas de SAMHSA describen que la buprenorfina, la metadona y la naltrexona se usan para tratar los trastornos del consumo de opioides. Estos medicamentos de MAT son seguros de usar durante meses, años o incluso toda la vida. Infórmese más sobre MAT para los trastornos del consumo de opioides en SAMHSA.gov.

Si le preocupa el consumo de opioides o fentanilo de un paciente, comparta la **Línea de Acceso y Crisis del Condado de San Diego (888) 724-7240** para obtener más información sobre opciones de tratamiento y consejería.

Actúe | En los casos de pacientes que padecen trastornos graves del consumo de opioides, converse sobre la importancia de tener naloxona a la mano, por ser un fármaco que se usa para contrarrestar opioides en caso de sobredosis. La naloxona puede comprarse en las farmacias de San Diego sin receta médica o conseguirse gratis a través de organizaciones de prevención. La naloxona es fácil de administrar y puede salvar vidas. Para encontrar naloxona cerca de usted, visite sdpdfatf.org. Siempre llame al 911 si se produce una sobredosis.

