

# Rối Loạn Sử Dụng Chất Gây Nghiện Là Gì?

- Rối loạn sử dụng chất gây nghiện (**Substance use disorder, SUD**), còn được gọi là chứng nghiện chất độc hại, là chứng bệnh gây ảnh hưởng đến não bộ và hành vi của một người, khiến người đó mất khả năng kiểm soát việc sử dụng một loại chất gây nghiện hoặc thuốc.
- SUD ảnh hưởng đến mọi người thuộc **mọi tầng lớp trong xã hội và tất cả mọi nhóm tuổi**.
- SUD là một **bệnh trạng mạn tính**, giống như bệnh tim hoặc bệnh tiểu đường.
- Hiện có sẵn các biện pháp điều trị và bệnh nhân có thể phục hồi.

Hãy phối hợp với nhà cung cấp dịch vụ hoặc bác sĩ để điều trị mọi chứng rối loạn do sử dụng chất gây nghiện. Hiện có sẵn các biện pháp điều trị hiệu quả, dựa trên bằng chứng để kiểm soát các triệu chứng cai nghiện và điều trị SUD. Hãy thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để thảo luận về các tùy chọn điều trị sẵn có hoặc gọi đến Đường Dây Tiếp Cận và Trợ Giúp Lúc Khủng Hoảng theo số (888) 724-7240.

# Lời Nói Rất Quan Trọng

Quý vị có thể làm giảm sự kỳ thị, và giúp cứu mạng sống, chỉ bằng cách thay đổi cách nói chuyện của mình. Bằng cách sử dụng cách nói chuyện lấy con người làm trọng tâm, quý vị cho thấy mình không xác định một người dựa trên bất kỳ chứng rối loạn y tế nào mà họ có thể mắc phải. Đó là cách nói chuyện không phán xét, mang tính trung lập, và chẩn đoán hoàn toàn là lâm sàng.



## TRÁNH NHỮNG LỜI NÀY

## HÃY SỬ DỤNG NHỮNG LỜI NÀY

- Con nghiện → Người mắc chứng rối loạn do sử dụng chất gây nghiện
- Vấn đề sử dụng thuốc/Thói quen sử dụng thuốc → Rối loạn do sử dụng chất gây nghiện
- Lạm dụng thuốc → Sử dụng thuốc sai cách, có hại
- Sạch sẽ → Kiên thuốc, không sử dụng thuốc chủ động
- Dơ dáy → Sử dụng thuốc chủ động
- Con nghiện cũ → Người đang phục hồi