

ما الذي يحتاج الآباء إلى معرفته عن Fentanyl

إن دواء **Fentanyl** هو السبب الرئيس في الوفاة للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين **18 و45 عامًا**.

يتوفر **Fentanyl** في صورة حبوب أو مسحوق.

هذه الحبوب مصنوعة لتبدو كدواء مشروع مثل **oxycodone** أو **Percocet**. لا يمكنك الإبلاغ في حال احتواء حبة أو مسحوق على **Fentanyl** – لا يمكنك رؤيته أو شممه أو تذوقه.

مقدار صغير يبلغ **2 مجم** من **Fentanyl** يمكن أن يقتل.

إنه يُباع عبر وسائط التواصل الاجتماعي.

يمكن أن يُباع من خلال شخص ما يعرفه ابنكم المراهق. والبائع قد لا يدرك أنه يبيع حبوبًا مغشوشة تحتوي على **Fentanyl**.

إذا تناول شخص ما جرعة زائدة، قد ينقذ دواء **naloxone** حياته.
تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني **www.sdpatf.org** لمعرفة المزيد عن **naloxone**.

نصائح لكي تخبروا أطفالكم بها عن العقاقير: www.samhsa.gov/talk-they-hear-you/parent-resources

أشياء ينبغي الانتباه لها

- تغييرات في أصدقاء الشخص أو عزله.
- مواجهة صعوبة في التواصل، ويشمل ذلك تلثم محتمل في الخطاب.
- التهيج أو العصيان غير المعهود.
- إهمال المظهر الشخصي والنظافة.
- انخفاض مستويات الطاقة.
- الأدوات الشخصية: التقليل من استخدام الماصات وورق الألومنيوم والولاعات والإبر والملاعق والأنابيب الزجاجية.

من أين يمكنك الحصول على المساعدة

خط الوصول إلى الخدمات وإدارة الأزمات التابع لمقاطعة سان دييجو اتصل على الرقم **1-888-724-7240**.
مجاني • سري • على مدار 24 ساعة في اليوم و7 أيام في الأسبوع

1-1-2 سان دييجو

اتصل على الرقم **1-1-2** للحصول على إحالات لعلاج اضطراب تعاطي المواد المخدرة والصحة العقلية.

الأمر يرجع إلينا

تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني **Up2SD.org** للاطلاع على المعلومات والمصادر المتعلقة باضطرابات الصحة العقلية وتعاطي المواد المخدرة.

فرقة العمل المعنية بسوء استعمال العقاقير المقررة بوصفة طبية التابعة لمقاطعة سان دييجو

تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني **www.sdpdatf.org** للاطلاع على مجموعة أدوات التثقيف والتوعية للمجتمع والآباء بشأن Fentanyl.

- من الحقائق التي تمثل مشكلة أن بعض الأشخاص لا يبدو عليهم أيًا علامات ظاهرية بأنهم يتعاطون أو يعانون.
- ابق على خطوط التواصل مفتوحة وكن مستعدًا لإجراء محادثات صعبة.
- كن متجاوبًا ولا تصدر أحكامًا، وسوف يشجع ذلك طفلك على المجيء إليك لطرح أسئلته ومخاوفه.