



# العلاج بمساعدة الدواء



## الادمان:

مرض مزمن في الدماغ يتسبب بالرغبة في واستعمال المخدرات بشكل قهري، أو يصعب احتواؤه، بالرغم من عواقبه الضارة



## ما هو العلاج بمساعدة الدواء (MAT)?

استخدام بعض الأدوية بالتزامن مع الاستشارة وغيرها من العلاجات السلوكية الأخرى، لعلاج الأمراض الناتجة عن استعمال المواد، ومنع الجرعات الزائدة من المواد الأفيونية

الهدف النهائي للعلاج بمساعدة الدواء هو الشفاء التام، بما في ذلك القدرة على أن يعيش الفرد حياة ذاتية التوجيه

## فوائد هذه الطريقة في العلاج



تحسن في نجاة المريض

زيادة معدل الاستمرار في العلاج

تقليل الاستخدام غير المشروع للأفيون وغيره من النشاطات الاجرامية بين

الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات متعلقة باستعمال المواد

زيادة قدرة المرضى على الحصول على وظيفة والمحافظة عليها

تحسين نتائج الولادة بين النساء اللواتي يعانين من اضطرابات متعلقة باستعمال

المواد وهن حوامل

## معالجة المفاهيم الخاطئة

من المفاهيم الخاطئة الشائعة عن العلاج بمساعدة الدواء أنه يعالج ادماًناً ويستبدله بإدمان آخر

حقيقة: عندما يتم وصفها، يمكن لأدوية علاج الإدمان أن تخفف من الرغبة بتناول المخدرات وتمنع الانتكاس من "دون أن تسبب" الثمالة

هناك ٣ أدوية مختلفة لمعالجة اضطرابات استخدام المواد الأفيونية  
ميثادون، بوبرينورفين، و نالتركسون

خرافة: يمكن استعمال العلاج بمساعدة الدواء لفترة قصيرة فقط

حقيقة: ليس هناك فترة واحدة تناسب الجميع. قد يستعمل البعض أدوية العلاج بواسطة الدواء لمدة أشهر أو سنوات أو سنوات عديدة أو حتى على مدى الحياة

## الخرافات والحقائق

خرافة: أدوية علاج الادمان هي "عقبة" تمنع "الشفاء التام".

حقيقة: يمكن للمرضى الذين يستقر وضعهم عبر العلاج بمساعدة الدواء أن يحققوا "الشفاء التام"، بحسب باحثين ومختصين بارزين في الإدمان

## الوصم

مجموعة من الاعتقادات السلبية تحملها جماعة أو مجتمع تجاه موضوع ما أو تجاه مجموعة من الناس

عندما يتعرض الأشخاص للوصم، ينظر إليهم نظرة دونية بسبب حالتهم الصحية



يمكن للوصم أن يؤثر سلباً على عدة أمور، من ضمنها:  
الرغبة في تلقي العلاج.  
الرغبة في الوصول الى الرعاية الصحية.  
الحد من الضرر.  
تقدير الذات والصحة العقلية.

يمكن للوصم أن يؤثر سلباً على تقدير الشخص لذاته وأن يدمر العلاقات مع من يحبهم، وأن يعيق من يعانون من الإدمان من الوصول الى العلاج

# الوصم واللغة

تصنع اللغة فرقاً. استعمال لغة تتمحور حول الانسان مهم من أجل تقليل الوصم.

## لا تستعمل هذه اللغة

مدمن(ة)

مشكلة مخدرات / عادة مخدرات

تعاطي المخدرات

نظيف

وسخ

مدمن سابق

بديل عن المواد الأفيونية

## استعمل هذه بديلاً

شخص لديه اضطراب متعلق باستعمال مادة

اضطراب متعلق باستعمال مادة

اساءة استخدام أو استخدام ضار للمخدر

ممتع، ليس مستعملاً نشطاً

مستعمل نشط

شخص يخضع للعلاج

أدوية للإدمان