



# Tratamiento Asistido Con Medicamentos



## Adicción:

Una **enfermedad cerebral** crónica que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo de drogas y por la dificultad para controlar el consumo a pesar de las consecuencias dañinas.



## ¿Que es el tratamiento asistido con medicamentos (MAT, por sus siglas en inglés)?

El uso de ciertos medicamentos junto con consejería y otras terapias conductuales para tratar los trastornos del consumo de sustancias y prevenir las sobredosis de opioides.

**El objetivo final de MAT es la plena recuperación, especialmente la capacidad de vivir una vida autónoma.**

## ✓ Beneficios de este método de tratamiento

- Mejorar la supervivencia de los pacientes.
- Prolongar la permanencia en el tratamiento.
- Disminuir el consumo ilegal de opioides y otras actividades delictivas entre las personas con trastornos del consumo de sustancias.
- Incrementar la posibilidad de que los pacientes obtengan y retengan un empleo.
- Mejorar los desenlaces del embarazo entre las mujeres que padecen trastornos del consumo de sustancias.

## Cómo contrarrestar las creencias erróneas

Una de las **creencias erróneas más comunes** acerca de MAT es que sustituye una adicción por otra.

**REALIDAD.** Cuando se recetan correctamente, los medicamentos para la adicción pueden reducir las ansias del consumo y prevenir las recaídas sin causar un "subidón".

**Existen 3 medicamentos para tratar el trastorno del consumo de opioides:**  
**Metadona, Buprenorfina y Naltrexona**

**MITO:** solo se puede recibir MAT por un periodo breve de tiempo.

**REALIDAD:** no hay una duración que sirva a todos por igual. Los medicamentos que se usan en MAT pueden tomarse de manera segura durante meses, años, varios años e inclusive durante toda la vida.

## MITOS Y REALIDADES

**MITO:** las medicinas para la adicción son una "muleta" que impide una "recuperación real".

**REALIDAD:** las personas que se estabilizan con MAT pueden lograr una "recuperación real", según la opinión de destacados profesionales e investigadores en adicción.

## Estigma

Conjunto de creencias negativas que un grupo o sociedad tiene sobre un tema o grupo de personas.

Los estigmas pueden llegar a afectar negativamente la autoestima de una persona, dañar las relaciones con seres queridos e impedir que las personas que padecen una adicción puedan recibir tratamiento.

Cuando las personas son estigmatizadas se consideran inferiores a los demás debido a su estado de salud.



El estigma puede tener un impacto negativo en las siguientes áreas:

- Voluntad de participar en un tratamiento.
- Voluntad de acceder al cuidado médico.
- Reducción del daño.
- Autoestima y salud mental.

# El Estigma y el Lenguaje

Las palabras sí importan. El uso de un lenguaje centrado en las personas contribuye a reducir el estigma.

### Evite estas palabras

Adicto

Problema de drogas/vicio de drogas

Abuso de drogas

Limpio

Sucio

Ex adicto

Sustituto de opioides

### Use estas palabras

Persona con un trastorno del consumo de sustancias

Trastorno del consumo de sustancias

Consumo indebido de drogas, consumo dañino

Abstinencia, no estar consumiendo activamente

Estar consumiendo activamente

Persona en recuperación

Medicamentos para la adicción