



# Điều trị Hỗ trợ Bằng thuốc



## Nghiện:

Căn bệnh nãokinh niên có nét đặc trưng là việc tìm kiếm và sử dụng thuốc một cách bắt buộc, hay khó kiểm soát, bất kể các hậu quả tai hại.



## Điều trị Hỗ trợ Bằng thuốc (MAT) Là Gì?

Việc sử dụng một số loại thuốc nhất định kết hợp với tư vấn và những liệu pháp hành vi khác để chữa trị các rối loạn sử dụng chất gây nghiện và ngăn ngừa quá liều opioid.

**Mục tiêu cuối cùng của MAT là sự hồi phục hoàn toàn, bao gồm khả năng sống một cuộc sống tự mình định hướng.**

### ✓ Những lợi ích của phương pháp chữa trị này

- Cải thiện sự sống còn của bệnh nhân
- Gia tăng việc duy trì chữa trị
- Giảm thiểu việc sử dụng opiate bất hợp pháp và hoạt động tội phạm khác ở những người có rối loạn sử dụng chất gây nghiện
- Gia tăng khả năng bệnh nhân có và giữ được việc làm
- Cải thiện kết quả sinh sản cho những phụ nữ có thai bị rối loạn sử dụng chất gây nghiện

## Giải quyết Những quan niệm sai lầm

Một quan niệm sai lầm phổ biến về MAT là nó dùng một loại nghiện này thay thế cho loại nghiện khác.

**SỰ THẬT.** Khi kê toa đúng cách, các loại thuốc gây nghiện có thể làm giảm sự thèm thuốc và ngăn ngừa tái phát mà không gây ra việc “lên cơn”

## Có 3 loại thuốc khác nhau để chữa trị Rối loạn Sử dụng Opioid:

**Methadone, Buprenorphine, & Naltrexone**

**LỜI ĐÒN:** MAT chỉ có thể được dùng trong một thời gian ngắn.

**SỰ THẬT:** Không hề có một khoảng thời gian chung dành cho tất cả mọi bệnh nhân. Người ta có thể dùng thuốc của MAT an toàn trong nhiều tháng, nhiều năm, hay ngay cả suốt đời.

### LỜI ĐÒN & SỰ THẬT

**LỜI ĐÒN:** Các thuốc gây nghiện là “cây nạng” ngăn ngừa “sự hồi phục thật sự”.

**SỰ THẬT:** Những ai trở nên ổn định nhờ vào MAT có thể đạt được “sự hồi phục thật sự”, theo như những chuyên gia và nhà nghiên cứu hàng đầu về hiện tượng nghiện.

## Sự kỳ thị

Một loạt các quan điểm xấu về một chủ đề hay một nhóm người nào đó mà một nhóm người hay xã hội tin theo.

Sự kỳ thị có khả năng ảnh hưởng xấu đến lòng tự trọng của một người, phá hủy các mối quan hệ với những người mình yêu thương, và ngăn không cho những ai đang bị nghiện tiếp cận chữa trị.

Khi một người bị kỳ thị, họ bị xem là thấp thế hơn vì tình trạng sức khỏe của họ.



Sự kỳ thị có thể ảnh hưởng xấu đến một loạt các lĩnh vực, bao gồm:

- Sự sẵn lòng tham gia chữa trị.
- Sự sẵn lòng tiếp cận chăm sóc y tế.
- Việc giảm thiểu thiệt hại.
- Lòng tự trọng và sức khỏe tinh thần.

# Sự kỳ thị & Ngôn ngữ

Từ ngữ gây ảnh hưởng. Việc sử dụng ngôn ngữ xem con người là trung tâm rất quan trọng để làm giảm sự kỳ thị.

### Hãy tránh những từ này

**Người bị nghiện**

**Vấn đề về thuốc gây nghiện/Thói quen về thuốc gây nghiện**

**Lạm dụng thuốc gây nghiện**

**Sạch**

**Dơ**

**Người từng bị nghiện**

**Thuốc thay thế opioid**

### Thay vào đó hãy dùng

**Người có rối loạn sử dụng chất gây nghiện**

**Rối loạn sử dụng chất gây nghiện**

**Dùng sai chất gây nghiện, dùng có hại**

**Kiêng dùng, không chủ động dùng**

**Chủ động dùng**

**Người đang hồi phục**

**Thuốc chữa trị cơn nghiện treatment**